

# INFORMACE - HORY 2018

**Termín:** 7. 1. – 12. 1. 2018

**Místo konání:** Horní Bečva, ubytování penzion Pekárny, svah Rališka, tel. číslo: 571 645 108, <http://www.raliska.cz/>

**Odjezd:** 7. 1. od školy v 10.00

**Příjezd:** 12. 1. mezi 15.00 – 16.00

**Cena: 2 000 Kč**, vybíráme zálohu **1 000 Kč** – do 16. 11. a zbývající částku do 15. 12. (máte možnost zaplatit celou částku do 15. 12.). Možno i na účet školy. VS dodáme na požádání. Vybírá M. Kvasnička

**Instruktoři:** Mgr. Milan Kvasnička, Mgr. Petr Kuřina, Mgr. Lucie Šišáková, Mgr. Igor Hrdlík,

**Zdravotník:** Simona Synčáková

Další informace, popřípadě změny termínu můžete sledovat na titulní stránce školy [www.zsdolninemci.cz](http://www.zsdolninemci.cz)

**Doklad o zaplacení kurzu pro zdravotní pojišťovnu vydáme po jeho ukončení.**

## Co s sebou na hory?

**Výstroj a výzbroj:**

- sjezdové lyže (potvrzení o seřízení vázání vybereme před odjezdem) od servisu nebo čestné prohlášení zákonného zástupce
- lyžařské boty, hůlky, povinně **lyžařskou přilbu**, brýle
- žáci mají možnost si zapůjčit lyžařskou výzbroj ze školy

**Upozornění pro začátečníky:** *Vyzkoušejte obouvání do lyžáků a lyží několikrát doma.*

**DŮLEŽITÉ:** NEZAPOMEŇ LÉKY, pokud je užíváš (s popisem, jak užívat), kinedryl proti nevolnosti (přibal radši sáček), před odjezdem informujte zdravotníka na případné potíže dítěte nebo o pravidelném užívání léků, dále nutno odevzdat **POTVRZENÍ O BEZINFEKČNOSTI** (formulář k vyplnění obdržíte předem, vyplní a podepíše rodiče, nikoliv dětská lékařka). **KARTIČKA ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY, LÉKAŘSKÝ POSUDEK O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI DÍTĚTE .**

**ŽÁKŮM NENÍ DOVOLENO MÍT PO PÍSEMNÉM SOUHLASU RODIČŮ NA KURZU MOBIL, TABLET APOD. NEZBYTNÉ TELEFONNÍ HOVORY MOŽNO PŘES PEVNOU LINKU 571 645 108 NEBO NA TELEFONU ŘEDITĚLE ŠKOLY 606 461 452.**

## Seznam doporučených věcí:

**Obuv:** zimní boty (sněhule), přezutí do budovy

**Oblečení:** zimní bunda, lyžařské kalhoty, oteplovačky nebo kombinéza, čepice, rukavice (alespoň 2x), šála, šátek, několik trik s dlouhým popř. krátkým rukávem, svetr, teplá mikina, punčocháče nebo dlouhé spodky, ponožky tenké a několikery vlněné nebo podkolenky (jsou vhodnější), doporučujeme termoprádlo

**Domácí:** tepláková souprava, pyžamo, spodní prádlo

**Ostatní:** 1-2 ručníky, hygienické potřeby, krém na opalování, jelení lůj, sluneční brýle, pro vlastní zábavu např. knížku, karty, společenskou hru, tablety (na vlastní nebezpečí) apod., nezapomeň **MASKU!!!!** (poslední večer proběhne karneval s vyhodnocením masek)

**Kapesné:** podle uvážení rodičů (asi 800,- Kč budou potřebovat na vlek), k dispozici denně bufet.

**Jídlo:** na místo určení přijedeme kolem oběda, takže svačinu nejen do autobusu, ale i na odpoledne, protože v neděli začínáme až večer a končíme v pátek obědem.

