

# INFORMACE - HORY 2019

**Termín:** 6. 1. – 11. 1. 2019

**Místo konání:** Horní Bečva, ubytování penzion Pekárny, svah Rališka, <http://www.raliska.cz/>

**Odjezd:** 6. 1. od školy v 10.00

**Příjezd:** 11. 1. mezi 15.00 – 16.00

**Cena:** 3 000 Kč, vybíráme zálohu 1 000 Kč – do 16. 11. a zbývající částku do 14. 12. (máte možnost zaplatit celou částku najednou). Možno i na účet školy. VS dodáme na požádání. Vybírá D. Multánová

**Instruktoři:** Mgr. Milan Kvasnička, Mgr. Petr Kuřina, Mgr. Lenka Zimčíková, Mgr. Igor Hrdlík, Mgr. Martina Kavalcová

**Zdravotník:** Simona Synčáková

Další informace, popřípadě změny termínu můžete sledovat na titulní stránce školy

[www.zsdolninemci.cz](http://www.zsdolninemci.cz)

**Doklad o zaplacení kurzu pro zdravotní pojišťovnu vydáme po jeho ukončení.**

## Co s sebou na hory?

**Výstroj a výzbroj:**

- lyže, lyžařské boty, hůlky, povinně **lyžařskou přilbu**, brýle
- žáci mají možnost si zapůjčit lyžařskou výzbroj ze školy

**Upozornění pro začátečníky:** *Vyzkoušejte obouvání do lyžáků a lyží několikrát doma.*

**DŮLEŽITÉ:** NEZAPOMEŇ LÉKY, pokud je užíváš (s popisem, jak užívat), kinedryl proti nevolnosti (příbal radši sáček), před odjezdem informujte zdravotníka na případné potíže dítěte nebo o pravidelném užívání léků, dále nutno odevzdat **POTVRZENÍ O BEZINFEKČNOSTI** (formulář k vyplnění obdržíte předem, vyplní a podepíše rodiče, nikoliv dětská lékařka). **KARTIČKA ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY, LÉKAŘSKÝ POSUDEK O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI DÍTĚTE.**

**ŽÁKŮM NENÍ DOVOLENO MÍT PO PÍSEMNÉM SOUHLASU RODIČŮ NA KURZU MOBIL ČI JINÉ ZÁZNAMOVÉ ZAŘÍZENÍ. NEZBYTNÉ TELEFONNÍ HOVORY MOŽNO NA TELEFONU ŘEDITELE ŠKOLY 606 461 452.**

## Seznam doporučených věcí:

**Obuv:** zimní boty (sněhule), přezutí do budovy

**Oblečení:** zimní bunda, lyžařské kalhoty, oteplovačky nebo kombinéza, čepice, rukavice (alespoň 2x), šála, šátek, několik trik s dlouhým popř. krátkým rukávem, svetr, teplá mikina, punčocháče nebo dlouhé spodky, ponožky tenké a několikery vlněné nebo podkolenky (jsou vhodnější), doporučujeme termoprádlo

**Domáci:** tepláková souprava, pyžamo, spodní prádlo

**Ostatní:** 1-2 ručníky, hygienické potřeby, krém na opalování, jelení lůj, sluneční brýle, pro vlastní zábavu např. knížku, karty, společenskou hru, apod., nezapomeň **MASKU!!!!** (poslední večer proběhne karneval s vyhodnocením masek)

**Kapesné:** podle uvážení rodičů – doporučujeme 200 Kč, děti mají zajištěno 3x denně jídlo a druhou večeři včetně pitného režimu, k dispozici denně bufet.

**Jídlo:** na místo určení přijedeme kolem oběda, takže svačinu nejen do autobusu, ale i na odpoledne, protože v neděli začínáme obědem. večeri a končíme v pátek

až

